



Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа по футболу»

652870, Россия, Кемеровская область-Кузбасс, г. Междуреченск, пр. 50 лет Комсомола, д. 23, кв. 46  
Тел./факс: 8 (38475) 4-21-36, E-mail: futbool-94@mail.ru



Директор МБУДО «СШ по футболу»

Ю.В. Карпов

### Годовой план на 2023-2024 учебно-тренировочный год

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет
		4,5	6	10	12
	Недельная нагрузка в часах				
	Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах	2	2	3	3
	Наполняемость групп (человек)				
		14-28		12-24	
1.	Общая физическая подготовка (%)	13	13	13	13
2.	Специальная физическая подготовка (%)	-	-	7	9
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	-	7	7
4.	Техническая подготовка (%)	45	43	35	18
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	1	1	7	11
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	-	2	2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	3	3	2	8
8.	Интегральная подготовка (%)	32	34	20	26
Общее количество часов в год		234	312	520	624