

**Нормативы общей и специальной физической подготовки для зачисления на спортивно - оздоровительный этап по виду спорта «футбол»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»				
1.1.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более	
			2,35	2,50
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			100	90
1.3.	Челночный бег 5х6 м	с	не более	
			12,40	12,60